

Reisverslag

Actieve Steden Special

Studiereis Engeland Toegepast Sportonderzoek

Sheffield, Liverpool en Manchester

09-12 april 2018

#activecities



Active City Special

Study visit Applied Sport Sciences



Hogescholen Sport Overleg





Doel van de reis

Het Lectorenplatform Sport en Bewegen organiseerde van 09 t/m 12 april 2018 een studiereis naar Engeland: de Actieve Steden Special. Met een bezoek aan de steden Sheffield, Liverpool en Manchester kreeg de Nederlandse delegatie op het gebied van toegepast sportonderzoek kennis en ervaringen mee. Diverse onderzoeksthema's werden belicht en elke stad had een eigen invalshoek. Op deze reis stond, naast de kennisuitwisseling tussen Engeland en Nederland, de versterking van het netwerk nationaal en internationaal centraal.

Het algemene doel van de studiereis was om inzicht te krijgen in hoe Engelse onderzoeksinstituten hun toegepaste onderzoeksprogramma's, met betrekking tot sport, bewegen, bewegingsonderwijs en gezondheid, gezamenlijk en in samenwerking met partners uit praktijk en beleid vormgeven. Dit moest leiden tot inspiratie voor de Nederlandse delegatie, en uitwisseling van kennis en ervaring van de Engelse naar de Nederlandse context en vice versa, de versterking van de relatie tussen Engelse en Nederlandse organisaties en hopelijk meer en betere samenwerking over onze grenzen heen. Ontmoeten en begroeten, interactie en kennisuitwisseling waren sleutelbegrippen tijdens de reis.

De delegatie bestond uit lectoren, onderzoekers, directeuren van hogescholen en financiers van onderzoek. De totale delegatie bestond uit 21 personen en verderop staat een lijst met delegatieleden.



Reflectie op de reis

Finally, we end the study with a reflection by the Dutch delegation. What insights did the journey give us? Did we recognize new opportunities for cooperation, both at individual level and for the group? What are next steps to take?

Op donderdagmiddag is met de hele delegatie teruggekeken naar de studiereis. De rode draad uit alle bezoeken en uitwisselingen die we gehad hebben, is als volgt samen te vatten:

- Er moet urgentie zijn; veel initiatieven komen tot stand doordat er een flinke achterstandssituatie is;
- Je moet het samen willen doen; doordat er holistisch/ integraal/ intersectoraal gewerkt wordt, kun je ook echt vooruitgang boeken. Je kunt financiële budgetten samenvoegen en makkelijker nieuwe financiële middelen verwerven; je kunt van elkaar expertise en kracht gebruiken, etc.
- Je moet een (integraal) plan hebben; het is belangrijk om planmatig te werk te gaan. Stel doelen op de lange termijn (effecten duren vaak jaren voordat ze zichtbaar worden), zet onderzoek in om effecten zichtbaar te maken. Het is belangrijk om te weten of het werkt en wat werkt. Dit helpt vervolgens ook weer om (extra) financiële middelen te verwerven.

Daarnaast valt op dat sport en bewegen in alle projecten vast onderdeel is. Dit staat nergens ter discussie. Het gaat vooral om ‘hoe’ sport en bewegen kunnen bijdragen aan maatschappelijke uitdagingen.

Wat we ervan geleerd hebben is, dat we op het gebied van onderwijs en sportonderzoek nog meer moeten samenwerken (ook met niet-sportorganisaties). Als je kijkt naar de bijdrage van sportonderwijs en - onderzoek aan het sportakkoord en het preventieakkoord, dan is die bijdrage minimaal.

De studiereis wordt positief gewaardeerd. Het waren interessant bezoeken en uitwisselingen. Niet alles was nieuw, maar het betrof wel een andere context en dat is waardevol. Of er direct nieuwe samenwerkingsverbanden gaan ontstaan is de vraag. Naast de contacten met Engelse collega’s en organisaties, werd ook de delegatie zelf gewaardeerd. Het is waardevol om met een gemengd gezelschap (onderzoekers, directeuren hogescholen en onderzoeksfinanciers) op studiereis te gaan.





Programma

Sheffield, 10 April 2018

We attend the [Advanced Wellbeing Research Centre](#) (AWRC) Ground Breaking event at the UTC, Sheffield. The Advanced Wellbeing Research Centre (AWRC) will act as the research hub for the National Centre for Sports and Exercise Medicine in Sheffield, a 2012 Olympic Legacy project which co-locates clinical services and physical activity facilities to help people with a medical need to exercise more easily. The AWRC will be the most advanced research and development centre for physical activity in the world, providing state-of-the-art, fully instrumented indoor and outdoor laboratories and a team of over 70 researchers delivering collaborative projects. These researchers, from Sheffield Hallam University, will be drawn from a range of specialities as required, from Sports Engineering, Materials Engineering and Software Development, to Elite Sports Science and Psychology.



In de ochtend waren we aanwezig bij de officiële start van een ambitieus project, het opzetten van een onderzoekscentrum: het National Center for Sports and Exercise Medicine in Sheffield. Hier gaat toonaangevend onderzoek op het gebied van lichaamsbeweging plaatsvinden. Het is een Olympisch



Legacy-project uit 2012. In het centrum gaan meer dan 70 onderzoekers, uit heel verschillende disciplines, interdisciplinair samenwerken. Door samenwerking met commerciële partners, zal de AWRC innovaties creëren die mensen helpen bewegen, waarbij de bevolking van Sheffield wordt gebruikt als een 'levend laboratorium' om mensen aan te moedigen en in staat te stellen actiever te zijn en een gezondere levensstijl aan te nemen. De investering vanuit

Britse ministerie van Volksgezondheid bedraagt £ 14 miljoen. Op het evenement spreken de verantwoordelijk wethouder van Sheffield, de voorzitter van college van bestuur van Sheffield Hallam University en de nieuwe directeur (professor Haake) over de ambities van het centrum.

Doel van het AWRC is om topsporttechnologieën te vertalen naar de dagelijkse gezondheid en mensen helpen meer te bewegen, wat cruciaal is voor het aanpakken van obesitas en diabetes type 2 en het verbeteren van emotioneel welzijn. Ze denken dat hun werk aanzienlijke externe voordelen zal opleveren, waaronder:

- Meer dan £ 115 miljoen aan kostenbesparingen in het Verenigd Koninkrijk tegen 2021
- Een voortdurende stroom van innovatieprojecten met resultaten die van invloed zijn op het echte leven in Sheffield en het Verenigd Koninkrijk
- Een toonaangevende kennisbank, gebaseerd op ervaring met innovaties die werken, om te helpen bij het informeren van effectieve toekomstige ontwikkelingen
- Een duurzaam model voor commerciële partnerschappen
- Regionale economische impact



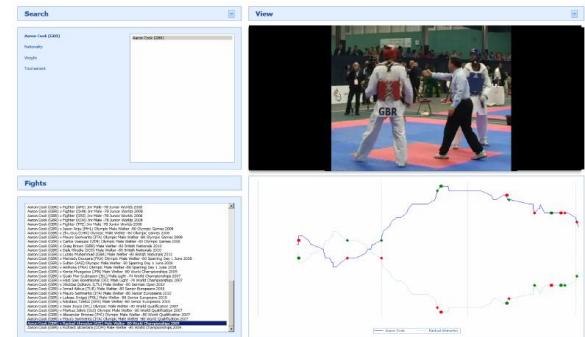
Prof. dr. David James will welcome us and be our host. Professor David James is the Director of the Centre for Sports Engineering Research (CSER). His research is primarily focused on sports mechanics and injury; however, his interests also include sports performance analysis and sports ethics. David's current research is focused on sports equipment mechanics and the ethical considerations of an increasingly scientific sporting arena. David supervises numerous PhD students on projects such as skin laceration risk in rugby, the efficacy of snowboard wrist protectors, and the effect of traction on player performance in football.



Professor David James informeert ons over het onderzoek dat plaatsvindt binnen het CSER. Na afloop van zijn korte presentatie wordt met de lectoren verkend waar samenwerking mogelijk is. De presentatie van David James vind je [via deze link](#). Het onderzoek van het CSER spitst zich toe op 4 onderwerpen:

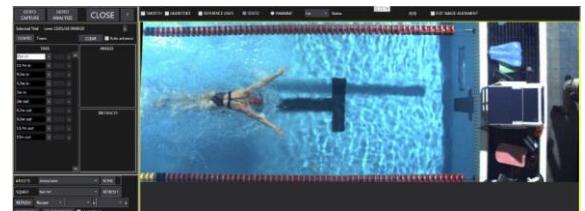
1. Applied computing

Applied computing ondersteunt de ontwikkeling van prestatie-analysemethoden voor gebruik in topsport. Ze werken met veel nationale teams via het English Institute of Sport om op maat gemaakte technologische oplossingen te bieden. De methoden omvatten video- en gegevensregistratie, databases, beeldverwerking, sensortecnologieën, machine learning, datamining en mobiele apps. Het onderzoek biedt gebruikers de juiste feedback om gedrag te veranderen en identificeert de belangrijkste prestatie-indicatoren als input voor de strategie.



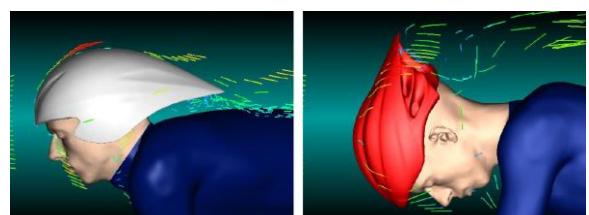
2. Biomechanica

Biomechanica combineert engineering, sensoren, computerprogrammering en motorisch leren om meetsystemen buiten het laboratorium te ontwikkelen, in de 'echte wereld'. Ze zijn pionier in het gebruik van goedkope driedimensionale scanning voor onderzoek naar bouw en vorm van het menselijk lichaam.



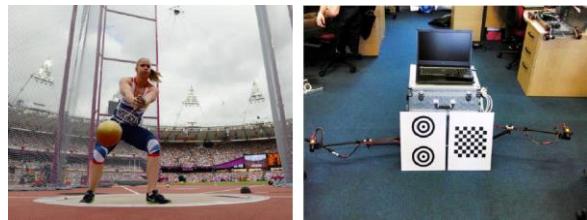
3. Design Engineering

Ontwerptechniek is gericht op het ontwikkelen van een beter begrip van sportuitrusting in relatie tot de omgeving. Met behulp van fundamentele fysica, experimenten en modelleringstechnieken wordt sportuitrusting geoptimaliseerd voor (to)prestaties, veiligheid van atleten en verhoogde sportdeelname. Ze gebruiken gebruikersgericht ontwerp om de grenzen van innovatie in sportmateriaal te verleggen en valideren onze interventies met behulp van geavanceerde meetsystemen.



4. Prestatieverbetering

Door integratie van theoretische en empirische kennis in psychologie, motorisch leren, gedragsneurowetenschappen en sportwetenschap, met ervaringskennis van topcoaches, wordt bestudeerd hoe de prestaties van atleten en teams verbeterd kunnen worden. Onderzoekers werken met coaches, trainers en andere professionals samen om inzicht te krijgen in leerstrategieën en succesvolle implementatie van programma's in top- en breedtesportprogramma's over de hele wereld.



Visit to the [English Institute of Sport Sheffield](#) (EISS). The EISS is an official satellite campus for Sheffield Hallam University. As well as our students, it's home to Jessica Ennis and many of Team GB's other top athletes. A number of Team Sheffield Hallam clubs train and play at the EIS Sheffield, including athletics, basketball, netball and volleyball. It's also used for teaching practical elements of our sport courses and regularly hosts the British Universities and Colleges Sport (BUCS)



championships. EIS Sheffield is a £20 million state of the art sports facility, providing sport-specific training facilities for athletics, netball, badminton, judo, boxing and basketball. It also provides the region's top athletes with sports medical services, strength and conditioning, athlete career education and other services.

Na de lunch bezochten we het EISS, de topsportaccommodatie van de Sheffield Hallam University. Doordat er voorbereidingen werden getroffen voor twee grote internationale sportevenementen, bleek het niet mogelijk om de diverse zalen te bezoeken. Het centrum beschikt over een overdekte atletiek-arena, sporthal en bokszaal, evenals zes zalen voor evenementen. De locatie kan 1.000 personen toegang bieden en omvat drie congresruimten met een maximale capaciteit van 100 personen, een Athlete's Lounge voor 30 gasten en een multifunctionele zaal voor 130 personen.



Visit to the [National Centre for Sport & Exercise Medicine at Graves](#) NCSEM Sheffield is focused on the design, implementation and evaluation of whole-system approaches to increasing physical activity across the population.



At the heart of the project is [Move More](#), an evidence-based, city-wide public health programme, which aims to re-engineer physical activity back into daily life through meaningful changes to the physical and social environment of a city, including communities, schools, workplaces and transport infrastructure.

The work of NCSEM Sheffield also includes the development of physical activity pathways within the NHS. An innovative hub and spoke capital model co-locates patients, researchers, clinicians, sport and exercise medicine specialists and public health professionals, and adopts user-centered healthcare design principles to co-produce new models of care with patients and stakeholders.

In het tweede deel van de middag bezochten we het NCSEM in de wijk Graves. Het centrum bevat diverse sportmogelijkheden (fitness, tennis, zwemmen, sportzalen), maar tegelijkertijd ook behandelruimtes voor huisartsen en fysiotherapeuten. Het NCSEM is een samenwerking tussen universiteiten, zorgverzekeraars, lokale autoriteiten en private en vrijwilligersorganisaties, die onderzoek, onderwijs en klinische diensten bij elkaar brengen. Het onderzoek is gericht op het ontwikkelen van een beter begrip van de mechanismen die ten grondslag liggen aan menselijke bewegen. Deze wetenschap vormt de basis bij alles wat gedaan wordt, van kleinschalige pilots tot het implementeren van veranderingen op populatieniveau. Door middel van onderwijs worden onderzoeksresultaten vertaald naar de diverse beroepen binnen de (gezondheids)zorg en worden professionals voorzien van de tools die ze nodig

hebben om fysieke activiteit effectief te bevorderen. In dit centrum wordt een integraal programma aangeboden waarbij ‘patiënten’ begeleid worden vanuit de 1e-lijns gezondheidszorg, naar een duurzaam actieve leefstijl. Programma’s vinden niet alleen binnen het centrum zelf plaats, maar bevatten ook laagdrempelige activiteiten in de wijk en op de werkvloer binnen bedrijven. Het programma is gebaseerd op de bewezen effectieve aanpak Move More.



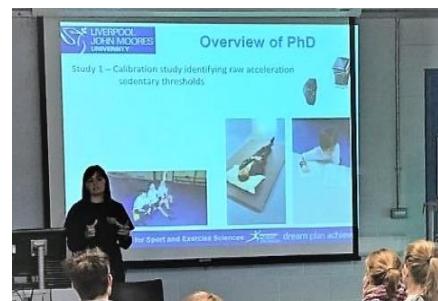
Liverpool, 11 April 2018

In the morning we will visit the Liverpool John Moore's university. We will meet Professor Keith George. He is an Associate Dean for Scholarship, Research and Knowledge Transfer in the Faculty of Science as well as Head of the Research Institute for Sport and Exercise Sciences. His background is as a cardiovascular physiologist interested in the health and wellbeing of different human populations from elite athletes to clinical groups. We are going to have a short tour around the Tom Reilly Building - dropping in on some laboratory outreach work. After that two PhD-students will present their research and we will exchange information about research projects between our countries in small groups.



Twee promovendi (Benjamin Buckley uit Wales en Liezel Hurter uit Zuid Afrika) geven een presentatie om inzicht te geven in hun huidige onderzoeksactiviteiten. Titel van het onderzoek van Benjamin is: 'Making a Move in Exercise Referral' - Co-development and evaluation of an evidence-based physical activity referral scheme. Hij onderzoekt hoe een verwijzing vanuit de huisarts naar sport- en beweegactiviteiten met succes in de praktijk kan worden geïmplementeerd, en welke invloed dit heeft op personen met gezondheidsproblemen (bijvoorbeeld hart- en vaatziekten, diabetes type 2, kanker). Liezel Hurters onderzoek richt zich op het nauwkeurig meten van sedentair gedrag bij kinderen, met

behulp van bestaande en nieuwe gemengde methoden. Deze methoden omvatten accelerometrie (het identificeren van sedentaire drempels voor onverwachte versnelling) en een digitale toepassing (digitising children's data collection app) voor zelfrapportage. Deze app is speciaal voor het project ontwikkeld, maar zo ingericht dat die makkelijk te hergebruiken is voor ander onderzoek.



Na de presentaties van Liezel en Benjamin zijn we in 3 groepen uiteengegaan om informatie over relevant onderzoek met elkaar uit te wisselen en eventueel samenwerking te verkennen. De groepen zijn geformeerd om de volgende thema's:

- Het ontwikkelen en evalueren van interventies en beleidsacties ter bevordering van lichaamsbeweging en sportparticipatie (met Dr. Lawrence Fowweather en Dr. Rebecca Murphy)
- Gewichtsbeheer voor kinderen en bevordering van lichamelijke activiteit van kinderen (met Dr Paula Watson)
- Onderzoek naar het verband tussen fitheid, lichaamsbeweging en ziekterisico, bewegingsinterventies (CHANGE!) En bevordering van lichaamsbeweging bij kinderen met een verstandelijke beperking (met Dr. Lynn Boddy)



The afternoon itinerary would be that we arrive at Goodison Park, the home of Everton Football Club. There we are going to meet the Director of Everton in the Community, Mr. Michael Salla, and hear about the interesting initiatives of the club. Also John Marsden, Director of Global Active City Development at the Active Well-being Initiative will inform us about the Active City Liverpool model. He is responsible

for transforming Liverpool from the least active of the 8th biggest cities in England, to the fourth most active nowadays. The city is on track to reach its target to be the most active by 2021. The Active City model consists of Active Futures, Active Lifestyles, Active Workplaces, Active Parks, Active Travel and Active Living. Research has been done on the program and it has been proven successful.



In het stadion van Everton, Goodison Park, vertelde Michael Salla over het maatschappelijk programma 'Everton in the Community' van Everton. De club is erg maatschappelijk betrokken en investeert jaarlijks £1,2 miljoen in maatschappelijke projecten. Ze doen jaarlijks 40 projecten, waarbij



ze 20.000 mensen bereiken. De projecten richten zich op 4 thema's:

- Health and Wellbeing
- Youth Engagement
- Employment and Education
- Sports and Disability

De resultaten van de projecten worden onderzocht door de Edge Hill University. Dit wordt gezien als een belangrijke voorwaarde voor structurele financiering.

[Klik hier](#) voor de presentatie van Michael Salla over Everton in the Community

Vervolgens nam John Marsden ons mee in de ontwikkeling van [Global Active Cities](#) (TAFISA), waarbij Liverpool zich de afgelopen jaren heeft ontwikkeld als eerste Active City. In 2005 was Liverpool het meest achtergestelde district van Engeland. Daarom is toen de eerste Active City Strategy ontwikkeld, waarin de krachten van een breed scala aan betrokken hun krachten bundelden. In 2006 is de Sport and Physical Activity Alliance Group (SPAA) opgericht, een cross-sectorale alliantie die Sport en Bewegen inzetten om achterstanden te verminderen.

Door de samenwerking werd het mogelijk om budgetten samen te voegen, overlap te vermijden en gezamenlijk krachtiger te communiceren. Het programma wordt gemonitord door Liverpool John Moores University en de aanpak blijkt zeer succesvol. De ambitie is nu dat Liverpool de meest actieve stad van Engeland is in 2021.

[Klik hier](#) voor de presentatie van John Marsden



The Model





Travel to the Fire Fit hub where we will have a tour along the facilities and will be informed by Fire Fit Manager Mr. Paul Kay.

Als laatste activiteit van die middag hebben we de Fire Fit Hub van de Merseyside Fire & Rescue Service bezocht. Deze brandweerkazerne maakt onderdeel uit van één van de subprogramma's van het Liverpool Active City programma. De Fire Fit Hub is een uniek project dat een Jeugdcentrum met sportfaciliteiten ziet als onderdeel van de brandweerkazerne. De jeugdzone omvat een sporthal, een vechtsportstudio, een fitnessruimte en een dansstudio, vier kleine voetbalveldjes, die zeven dagen per week te huur zijn en een gemeenschappelijke brandweerkazerne allemaal op één locatie. De brandweer ervaart dat zij een wezenlijk andere positie heeft ten opzichte van jongeren, dan de politie. Zij zijn toegankelijker en roepen minder weerstand/ reactie op als overheidsfunctionaris dan een politieagent. Zij zijn

maatschappelijk zeer actief en betrokken bij de bevolking in de wijk. Zo bezoeken zij dagelijks wijkbewoners, primair als preventie van woningbranden, maar krijgen daardoor ook veel zicht op de sociaal maatschappelijke kant van de gezinnen. In het jongerencentrum kunnen de jongeren tegen een laag tarief sporten en sporten ze vaak tussen de brandweermannen.



29 | www.GoodNewsLiverpool.co.uk

Hub helping change lives of Toxteth's young people

By Michelle Rushton

TOXTETH Fire Fit Hub is celebrating its third birthday and what an amazing three years it has been.

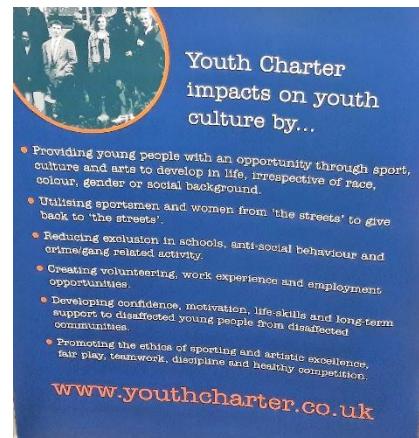
The Hub has celebrated its former managing director Sara Lawton winning a Merseyside Woman of the Year award, been star-struck when England footballer Raheem Sterling delivered a new pool table



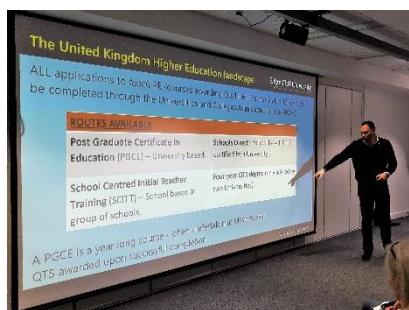
Manchester, 12 April 2018

Visit to Youth Charter in Manchester. Youth Charter is an UK based registered charity and United Nations Non-Governmental Organisation, with a proven track record in the creation and delivery of social and human legacy development programmes and projects globally, <http://www.youthcharter.co.uk>.

First, two researchers from Edgehill University come to visit us in Manchester. Main theme of the morning session will be Physical Education. Dr. Alan Thomson is a former PE teacher, now academic in PE and sport pedagogy. He will explain how PE and school sport operates in the UK, and will inform us about the policy and funding framework and the potential challenges these present for the delivery of physical education in state schools. Dr. Joanne McVeigh is also a former PE teacher now turned academic. Her research centres on PE teacher training. Her current research is focussed on the use of new technology (smartphones, tablets, etc) to enhance pedagogical approaches to teaching curriculum gymnastics.



Op donderdag bezochten we het Youth Charter in Manchester. Een belangrijke partner van het Youth Charter is de BBC en de presentaties worden gehouden in 'the Egg', een ei-vormige zaal in een gebouw van de BBC, speciaal ontworpen om presentaties in te houden. Als eerste volgt een presentatie van Alan Thomson over bewegingsonderwijs en het opleiden tot LO-docent in Engeland. In Engeland heeft de regering veel invloed op het curriculum van LO. Zij bepalen de inhoud in een Nationaal Curriculum voor LO en scholen mogen daar niet van afwijken. Alleen als de school het predicaat Academy verworven heeft, krijgt het vrijheid om van het vastgestelde curriculum af te



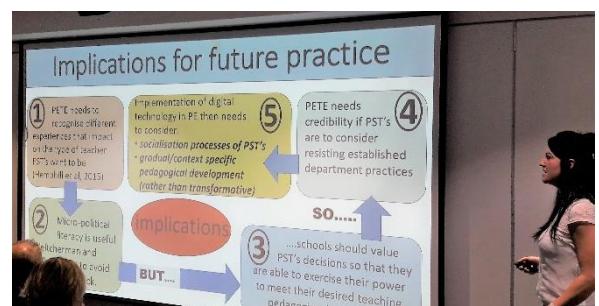
wijken. Doordat er nu een rechts-georiënteerde regering is, staat de smalle benadering van LO (presteren) centraal. Het gaat om het leren van sportvaardigheden, talentontwikkeling en presteren. Sport als middel voor sociale doeleinden, inclusie en persoonlijke ontwikkeling valt hier niet onder. Als het gaat om de uitdagingen dan zijn die voor een groot deel vergelijkbaar: Academisering van LO-docenten opleidingen, rol van eigen vaardigheid van LO-docenten en kerndoelen van LO

(bewegingsvaardigheden versus 'leefstijl' vaardigheden).

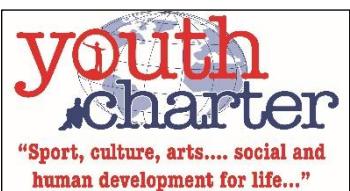
[Klik hier](#) voor de presentatie van Alan Thomson.

Joanne McVeigh deelde haar (onderzoeks)ervaring over het gebruik van nieuwe technologieën in het bewegingsonderwijs. Haar conclusie is dat iedereen het nut van het gebruik van nieuwe technologieën in het bewegingsonderwijs wel ziet, maar dat acceptatie door zowel, studenten, stagebegeleiders maar ook beroepsopleiders nog veel aandacht vraagt.

[Klik hier](#) voor de presentatie van Joanne McVeigh.



Geoff Thompson is founder and chairman of the Youth Charter, a very successful social entrepreneur (as well as a writer and former world champion karate). Youth Charter often uses sport in their youth programmes and searches cooperation with knowledge organizations such as universities. He is looking for cooperation with foreign parties to disseminate and test the ideas of the Youth Charter in other contexts.



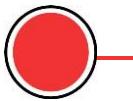
Het Youth Charter probeert met sport-, kunst- en cultuuractiviteiten, de kansen voor jongeren uit achterstandsgebieden te vergroten. De aanpak richt zich op het actief betrekken van jongeren, het bijbrengen van 'life-skills', het vergroten van hun weerbaarheid en het stimuleren van hun ambities. Zij focussen daarbij op (hoger) onderwijs, werkgelegenheid en ondernemerschap. Zij doen dat door het oprichten van zogenaamde 'Community Campussen'. Daarbij wordt een integrale aanpak gehanteerd.

Belangrijk is dat er op die campussen faciliteiten zijn (Somewhere to go), dat je er activiteiten kunt doen (Something to do) en dat er begeleiding is (Someone to show them – Social Coaches). De ambitie is om op 5 continenten, 50 Community Campussen op te richten, 50.000 social coaches aan te stellen en in totaal 5 miljoen kinderen en jongeren te bereiken.

[Klik hier](#) voor de presentatie van Geoff Thompson.

Een lokale partner van het Youth Charter is de [Manchester Communication Academy](#), die we bezochten. Deze school is volledig gericht op het wegnemen van allerlei drempels voor kinderen en jongeren, zodat zij gelijke kansen krijgen in de maatschappij. We krijgen inzicht in het onderwijsprogramma en de bredere maatschappelijke functie die de school heeft. Zoals directeur John Rowlands het verwoord: "This school is never closed". Ook in de avonduren en in vakanties worden er activiteiten voor (ouders van) kinderen georganiseerd. De school staat in één van de meest achtergestelde wijken van Manchester en was een echte achterstandsschool. Het heeft zich de afgelopen jaren ontwikkeld tot een bovengemiddeld niveau. We kregen tevens een rondleiding door de school en spraken met enkele leerlingen.





Delegatie



Cees Vervoorn - Professor Elite Sport and Education, University of Amsterdam, and Amsterdam University of Applied Sciences.

Topics:

1. Dual Careers within the EU, governments, sporting bodies and athletes;
2. Transition from athletic career to role in society, governments, sporting bodies and athletes;
3. To position sport science at the universities and universities of applied sciences. And to organize structural funding;
4. To realize a route to a national science agenda 'Sport and physical exercise'.

Vervoorn is a former Olympic swimmer (1976, 1980 and 1984) and a former Olympic coach (1984, 1988 and 1992). He was chief of the mission of the Dutch Paralympic Team in 1996 and 2000. He also fulfills and has fulfilled several board functions in sports.



Jan-Willem van der Roest - Policy maker at the Dutch Ministry of Health, Welfare and Sports.

Jan-Willem is responsible for linking knowledge and research with policy in the sports domain. Previously, Jan-Willem worked as a researcher at the Mulier Institute and Utrecht University. He obtained his PhD from Utrecht University in 2015 for his research into consumerism in voluntary sports clubs.



Joan Dallinga - studied physical therapy and human movement sciences and received her PhD in 2017.

Currently, Joan is a researcher at the professorship 'Power of Sports' (Amsterdam University of Applied Sciences and Inholland University of Applied Sciences). She has a research line on the use of technology for stimulating a healthy lifestyle. In addition, she is work package leader in the 'Vital Delta' project, this project focuses on effectively stimulating vitality and health.

Joan is a teacher at 'Sport Studies' (Inholland University of Applied Sciences) as well, and is a member of the expert group 'Health management', a specialization of Sport Studies. This specialization focuses on health policy, prevention and awareness programs in businesses and organizations.



Johan Pion - Professor at the HAN Institute of Sports and Exercise Studies since 2016.

He leads the research conducted by the expertise team on the early identification and development of talent in sports. He is also a member of the academic staff at Ghent University in Belgium, where he obtained his doctorate in 2015 for the research project entitled 'The Flemish Sports Compass: from sports orientation to elite performance prediction'.

The interaction between science and elite performance has been a common thread throughout Dr Pion's career. He has years of experience in education, research and services at three Flemish universities. He has also made his mark in the areas of national sports promotion and training for elite and other trainers and coaches.



Kasper Bakker - Programme manager Social innovation in Sports & Health at HAN University of Applied Science, Nijmegen.

Current positions (HAN University): Head of education 'Master Sports- and Movement Innovation' and Team Leader 'Health & Performance at work'.

Activities: Research & consultancy in the area off Work, Health & Performance; (Program) management; Education (development, management, execution).

Specialties: Work & organisational psychology; Health & work; Sports & innovation; Performance enhancement; Innovation and sports; Education & assessment.



Kris Tuinier - Dean School of Sport Studies, Hanze University of Applied Science, Groningen.

Hanze University of applied Science is organised in 18 schools. The University offers 85 bachelor programs and 24 master programs. The strategic themes are Healthy Ageing, Entrepreneurship and Energy.

Kris is responsible for research and education within the school of Sport Studies: the Associate degree Sport, Health and Management, the bachelor programs Sport Studies and Physical Education and the masters Sport and Movement (starting 2019), Talent and Diversity and Healthy Ageing professional.

The main focus in his research is practice based research in Sport Science with a focus on for example elite and youth sports, physical education, sports and lifestyle and movement in public space.



Lando Koppes - Team manager and Researcher at The Hague University of Applied Sciences, department of Health, Nutrition and Sport.

Dr. Lando Koppes is combining team management at the Academy for Physical Education with research in the group of dr. Sanne de Vries. Within this research group, entitled Healthy Lifestyle in a Supporting Environment, Lando is involved in a project aiming at improvement of the vitality of people living in the Dutch Delta region (Rotterdam, The Hague, Leiden). Needs and opportunities will be explored, and projects to improve active lifestyles will be designed and implemented in co-creation with stakeholders.



Lieke Vloet - Senior policy maker at NOC*NSF

In her work for NOC*NSF Lieke focuses on the social side of sports. On the one hand she is working on creating a safe, respectful and healthy sports environment, with themes as (sexual) harassment and discrimination. On the other hand she is trying - together with partners - to change lives of vulnerable people with sports.

NOC*NSF is the umbrella organization for (organized) sports in the Netherlands, with the 76 member organizations (national sport federations) which account for more than 23,000 local sports clubs which totals 5,3 million people involved in organized sports.



Mathilde Matthijsse - Lecturer and Researcher in the Professorship Healthy Region at HZ University of Applied Sciences, specialised in qualitative research methods.

She completed her Undergraduate and Master in Anthropology at Nijmegen University, and worked at Canterbury University in Kent and at Durham University.

Currently, Mathilde is working on the evaluation of three international Interreg Projects, namely:

SAIL (Staying Active and Independent for Longer) shaping unexpected combinations between the leisure sector and the (health) care sectors to enable older residents and tourists to live active and independent lives for longer;

TICC (Transforming Integrated Care in the Community) which aims to learn from the successes of the *Buurtzorg* integrated, nurse-led model for community care and implement an innovative model for community care in Belgium, the United Kingdom and France;

CASCADE (Community Areas of Sustainable Care And Dementia Excellence in Europe), creating an innovative and cost-efficient model of integrated care for people living with dementia and their informal carers. The current presentation is based on data collected for this last project.



Matty van Est - Dean of the School of Sport Studies, Fontys University of Applied Sciences.

The School of Sport Studies offers two bachelor programmes (Physical Education and Sport Sciences) and two master programmes (Physical Education and Healthy Aging Professional). They are located in Eindhoven, the heart of the Brainport top technology region which was elected in 2011 as the Smartest region in the World. Through open innovation, strong partnerships and multidisciplinary collaboration, the School of Sport Studies contributes to an active and healthy society.



Nicolette Schipper-van Veldhoven - Professor Sports Pedagogy at hogeschool Windesheim, especially towards a safe sport climate

Prof. Dr. Nicolette Schipper-van Veldhoven has a Bachelor Physical Education (ALO), master in Child Psychology (ortho pedagogy), achieved her PhD at Utrecht University with her research on children with asthma and physical activity. She was associate professor at Utrecht University (1990-2000), consultant at Ernst & Young, advisor international affairs and program manager Research at NOC*NSF. Since 2014, she is professor 'Sport Pedagogy, especially towards a safe sport climate' at Windesheim UAS.

Currently she is involved in projects as interpersonal violence in sport (PhD, University of Antwerp), Sport and Vulnerable Youngsters (PhD NWO Grant, University of Amsterdam) and in Erasmus projects 'I Coach Kids': suitably training for coaches and 'Parents': improving education and support for parents.

She is a member of Brunel International Research Network for Athlete Welfare (BIRNAW) and member of the taskforce Sexual harassment and Sport of IOC.



Nynke Terpstra - Programme assistant at ZonMw

ZonMw is the Netherlands Organisation for Health Research and Development. Nynke is responsible for managing the funding calls from beginning to end. She works for two programmes: 'Sport and Activity' and 'Sports Injury Prevention'. Within these programmes, ZonMw funds research projects. They recently funded four new research projects in the field of sport and activity, and summer 2018, they will fund seven projects to prevent sports injuries.



Remo Mombarg - Professor in Physical Education (PE) and Youth Sports at the Hanze University of Applied Sciences.

The main goal of this lectorship is to develop knowledge about effective interventions that make children sport, in a pleasant, healthy, and sustainable way. How do we prepare children for a life in sports? In most projects students, researchers, and PE-teachers perform their research, in so called 'living labs'. Before this lectorship, Remo used to be a physical education teacher at several schools for special education and finished his Phd. "specialized care for children with learning disorders in the vocational education".



Robert Agelink - Managing director Human Movement and Sport Division at Windesheim University of Applied Sciences .

Windesheim University of Applied Sciences offers programmes in 50 disciplines, with an emphasis on education and practice-based research. We accommodate the Human Movement & Sport Division ('Calo') where we prepare students for careers in physical education, therapy or sport studies. Also, we seek to determine through research how movement can be used in various settings to promote physical and mental health.

Programmes:

- BA: Physical Education Teachers Education; Psychomotor Therapy; Sport Studies
- MA: Psychomotor Therapy; Physical Education and Sport Pedagogy

Research:

- Exercise, Health & Welfare: how does exercise and physical practice interact with health and welfare?
- Exercise, School & Sport: how do recreational and educational activities interact?
- Sport Pedagogy: how to safeguard playgrounds for athletes, amateurs and youngsters alike?



Sanne de Vries - professor and leader of the Research group Healthy Lifestyle in a Supporting Environment at the The Hague University of Applied Sciences, The Netherlands.

Sanne has been involved in more than 100 research projects in the field of physical activity and health in children and adolescents and published over 200 scientific reports and papers. In her research group at the THUAS knowledge about physical activity, food choice, behaviour change, design methodology, technology, education and health is combined to develop innovative products, programs or environments that consciously or subconsciously changes the lifestyle behavior of youth (4-24 year old). Sanne has a keen research interest in: activity-friendly urban design, physical education, nudging, and physical activity assessment methods.



Steven Vos - is both Professor (chair Move to Be) at the School of Sport Studies at Fontys University of Applied Sciences, and Full Professor of Design and Analysis of Intelligent Systems for Vitality and Leisure Time Sports in the Department of Industrial Design at Eindhoven University of Technology.

He is also part of the Policy in Sports and Physical Activity Research Group at KU Leuven, Belgium. With his multidisciplinary research he wants to contribute to the design of smart solutions (tailored systems and services) improve sports, physical activity and vitality, taking into account individual, social and environmental factors.



Tatiana Goering-Zaburnenko - graduated cum laude in Mathematics, Applied Mathematics (Russia, 2001), received PhD in Informatics (Netherlands, 2008). Tatiana works as a project leader / researcher at the research group Ambient Intelligence (Saxion, University of Applied Science). Interests: the use of mathematics in "real life" (data analysis, machine learning, big data technologies, etc.).

She is a project leader / researcher in a project "Big data technology for detection of overloading athletes". The goal of this project is to develop a practical tool to support the sports physiotherapist in giving advice for training sessions or competitions.



Thom Terwee - Manager at Amsterdam University of Applied Sciences, faculty Sports and Nutrition.

Our faculty hosts the bachelors Sport Studies (track International sports, management and business ISMB); Physical Education and nutrition & dietetics. In total 2800 students. The direct responsibility of Thom points at PE and he is a member of the faculty board.

At the faculty Sports and Nutrition, they develop their bachelors in connection with 'urban' Amsterdam and connected to our research program's. His focus is now on building a vision in which the added value of physical education in primary schools is a necessity. The development of motor skills at this age is crucial for a lifelong sporting/ moving career. Better movement >> more movement >> healthy movers/ sporters.



Dorien Dijk - Advisor at the Knowledge Centre for Sport Netherlands.

Dorien is active in projects concerning youth, sport and physical activity, under a large number of different themes: keep youngsters involved (EU project), societal meaning of martial arts for youngsters, active youth participation, PA and PE in healthy schools, social inclusion of youth etc.

She was the conference coordinator of different international conferences such as the 23rd TAFISA World Congress and in 2013 HEPA Europe Congress in 2011.



Juul van Rijn - Communication Consultant at the Knowledge Centre for Sport Netherlands.

Experienced communication consultant in work fields like sport & physical exercise, art & culture and food. Feels at home when dealing with the press, as spokesperson, writing articles and news, as workshop leader, chairman, creating communication products and translating scientific results for professionals in the field.

She has contributed to various lifestyle campaigns like '30minutenbewegen' (30minutesphysicalactivity) and 'Heel Nederland fietst' (everyone in the Netherlands is cycling). The baseline of her work is to get people moving, both literally and various behavioral changes.



Robert Gelinck - Advisor at the Knowledge Centre for Sport Netherlands. He is part of a team that determines the effectiveness of sports and physical activity interventions.

Knowledge Centre for Sport Netherlands (KCSportNL) focuses on the application of practical and scientific knowledge in the field of sports and physical activity. With this knowledge, we aim to improve the economic, health and social impact of sports. KCSportNL was co-initiator of the new national research agenda on sports. Recently, it has created a researchers platform to strengthen the applied sports research.

KCSportNL works for (local) professionals and volunteers in the area of sports and physical activity. KCSportNL does not work exclusively for the sector of sports. It is one of KCSportNL's priorities to make sure that knowledge about sports and physical activity also reaches local governments, volunteers, healthcare professionals, labour unions and employer organisations, other public organisations and businesses. KCSportNL collaborates with the most relevant knowledge institutes in other sectors. KCSportNL is an independent knowledge institute, funded by the Ministry of Health, Welfare and Sports (VWS).

Robert has studied Human Movement Sciences and Physical education in Groningen.



Interessante links

Sheffield

[Advanced Wellbeing Research Centre](#) (AWRC)

[Klik hier](#) voor de presentatie van David James, directeur van [Center of Sports Engineering Research](#) (CSER)

[English Institute of Sport Sheffield](#) (EISS). De sportcampus van Sheffield Hallam University.

[National Centre for Sport & Exercise Medicine at Graves in Sheffield](#), en het project [Move More](#),

Liverpool

[Klik hier](#) voor de presentatie van Michael Salla over Everton in the Community

[Klik hier](#) voor de presentatie van John Marsden, [Global Active Cities](#)

Manchester

[Klik hier](#) voor de presentatie van Alan Thomson, [Edge Hill University](#).

[Klik hier](#) voor de presentatie van Joanne McVeigh, [Edge Hill University](#)

[Klik hier](#) voor de presentatie van Geoff Thompson, Directeur [Youth Charter](#)

[Manchester Communication Academy](#), Een lokale partner van het Youth Charter



Hogescholen Sport Overleg

