

Welkom



Reyhan Akbas
Dialyseverpleegkundige
Franciscus Vlietland

Eindonderzoek

2015: Verpleegkundig onderzoek voor de opleiding tot dialyse verpleegkundige

‘Psychosociale begeleiding bij de jongere dialyse patiënt’

- Inspiratie vanuit de oncologische lastmeter
- Concept meetinstrument en protocol ingediend

Na mijn opleiding ..

- Eindonderzoek met een goed resultaat afgerond. Maar toen begon het pas
- Het veiligheidsmanagementsysteem (VMS)
Thema's kwetsbare ouderen – waarom niet voor iedere dialyse patiënt toepasbaar? Juist wel!
Elk dialyse patiënt is kwetsbaar, ongeacht leeftijd
- Er was behoefte voor een meetinstrument om risicofactoren van dialyse patiënten in kaart te brengen
2015: kwetsbare ouderen protocol
- Mijn concept meetinstrument was niet compleet genoeg om het te implementeren
- Wetenschappelijk onderzoeken beweren dat 45% van alle dialyse patiënten kampen met depressieve klachten
DSM-IV criteria

2016 - 2017

- Mijn concept meetinstrument gebundeld met de thema's van het VMS en de DSM-IV criteria
- Eén meetinstrument ontwikkeld welke, ongeacht leeftijd, toepasselijk zou zijn voor dialyse patiënten
- Gestart met een pilot voor één jaar
- Resultaten van incidenten rondom gezondheidsrisico's verkregen via FIM meldingen
- Werkgroep 'risicomanagement' opgericht
- Het meetinstrument heeft een naam gekregen: 'risico-inventarisatie screening'
Doel: Vermijdbare gezondheidsrisico vroegtijdig in kaart brengen

Naam: Geboorte datum: Dialysedagen
 Zis Nummer: Drooggewicht
 BSN: Lengte cm



Risico inventarisatie dialyse HD - PD

Invuldatum 08-11-2019

Ingevuld door:

1. Kunt u Nederlands spreken, lezen of schrijven?	Ja	
	Nee	

Thuisituatie	Antwoord	
1. Woont u zelfstandig?	Ja	
	Nee	
2. Indien nee, wat is uw gezinssamenstelling?		
3. Heeft u voldoende steun van uw familie en/of anderen?	Ja	
	Nee	
4. Ontvangt u mantelzorg?	Ja	Zo ja, welke zorg:
	Nee	

Zorg	Antwoord	
1. Bent u in staat om voor u zelf te zorgen?	Ja	0
	Nee	2
2. Maakt u gebruik van zorg? Thuiszorg/mantelzorg/verzorgingshuis/verpleeghuis	Ja	1
	Nee	0
3. Zo ja; welke zorg en frequentie per week?	Welke zorg:keer per week	
4. Denk u meer zorg nodig te hebben?	Ja	1
	Nee	0

Indien de laatste vraag "Ja", overweeg consult MMW regelen

Fysieke beperkingen: Katz ADL score		score
1. Heeft u hulp nodig bij baden of douchen?	Ja	1
	Nee	0
2. Heeft u hulp nodig bij het aankleden?	Ja	1
	Nee	0
3. Heeft u hulp nodig bij de toiletgang?	Ja	1
	Nee	0
4. Heeft u geheugen problemen?	Ja	1
	Nee	0
5. Heeft u afgelopen maand hulp nodig gehad bij de zelfzorg?	Ja	1
	Nee	0
	Totaal score	
Score 1 of 2: Lichte fysieke beperkingen Score 3 of 4: Matige fysieke beperkingen Score 5 of 6: Ernstige fysieke beperkingen		
Indien totaalscore > 2: -Overweeg consult ergotherapie bij problemen met wassen en aankleden. -Voer in het EPD: ondersteuning fysieke beperkingen		

Naam: Geboorte datum: Dialysedagen
 Zis Nummer: Drooggewicht
 BSN: Lengte cm



Valrisico	Antwoord	
1. Bent u de laatste 6 maanden 1 of meerdere keren gevallen?	Ja	2
	Nee	0
2. Maakt de mantelzorger zich zorgen dat de patient mogelijk thuis zou kunnen vallen?	Ja	1
	Nee	0
3. Zijn er loop en/of transferproblemen? Bij gebruik hulpmiddelen altijd score 1	Ja	1
	Nee	0

Indien score 1 of hoger overweeg fysiotherapie brief meegeven en protocol "valrisico" toepassen.
Voer in het EPD: verhoogd valrisico

Voeding	Antwoord		
1. Bent u onbedoeld afgevallen?	Nee	Ja > 6kg binnen 6 maanden	3
		Ja > 3kg binnen 6 maanden	2
2. Is er sprake van verminderd eetlust?	Ja	1	
	Nee	0	
3. Heeft u de afgelopen maand drink of bijvoeding gebruikt?	Ja	1	
	Nee	0	

Indien score 2 of hoger, overweeg consult diëtiek

Medicatie	Antwoord	
1. Heeft u kennis met betrekking tot uw medicatie?	Ja	0
	Nee	1
2. Ervaart u problemen met betrekking tot medicatie inname?	Ja	2
	Nee	0

Indien score 1 of hoger voorlichting door dialyseverpleegkundige of vpk specialist/netroloog inschakelen.

Beleving	Antwoord			
1. Kan u uw ziekte accepteren en verwerken?	Ja	0		
	Nee	1		
2. Ontstaan er door de ziekte en behandeling gevoelens van onzekerheid, onmacht, eenzaamheid en / of verlies van zelfstandigheid?	Ja	2		
	Nee	0		
3. Heeft u daarbij voldoende steun in uw omgeving?	Ja	0		
	Nee	1		
Indien score 1 of hoger overweeg consult MMW				
			Patiënt	VPK
4. Heeft u ziekte inzicht?	Ja	0		
	Nee	1		
5. Bent u therapie trouw?	Ja	0		
	Nee	2		

Indien score 1 of hoger pas het protocol "therapie ontrouw" toe.

Naam:	Geboorte datum:	Dialysedagen	
Zis Nummer:	Drooggewicht		
BSN:	Lengte	cm	

Alleen invullen bij HD en PD patienten > 65 jaar

Delier		score
1. Heeft u geheugen problemen?	Ja	1
	Nee	0
2. Heeft u afgelopen maand hulp nodig gehad bij de zelfzorg?	Ja	1
	Nee	0
3. Zijn er bij eerdere opname of ziekte momenten geweest dat u in de war was?	Ja	1
	Nee	0
Totaal score		
<p><i>Indien totaalscore > 2: overweeg consult geriatrieverpleegkundige</i> <i>Indien totaalscore = 3: Pas toe: Voer in het EPD: verhoogde kans op delier</i> <i>Zie protocol delier</i></p> <p>(Per mail Geriatriedialyse@franciscus.nl)</p>		

Cognitie en stemming	Antwoord	
1. Bent u vergeetachtig?	Ja	1
	Nee	0
4. Maakt de mantelzorg zich zorgen over uw cognitie?	Ja	1
	Nee	0
<p><i>Indien score 1 of hoger: < 65 jaar overweeg overleg nefroloog.</i> <i>> 65 jaar overweeg consult geriatrieverpleegkundige</i></p>		

Depressie	
Kruis wat van toepassing is:	<input type="checkbox"/> Gedeprimeerde stemming gedurende de dag <input type="checkbox"/> Verlies van belangstelling in activiteiten <input type="checkbox"/> Veranderde eetlust; afname/toename gewicht <input type="checkbox"/> Verstoord slaappatroon; meer of minder slapen <input type="checkbox"/> Verandering in activiteitsniveau / rusteloosheid <input type="checkbox"/> Vrijwel alle dagen vermoeid of energieloos <input type="checkbox"/> Gevoel van schuld / hulpeloosheid/ vrees <input type="checkbox"/> Suicidale pogingen <input type="checkbox"/> Verminderd capaciteit om besluit te nemen / concentratievermogen
<p><i>Bij +4 symptomen overleg met de dialysepatient voor MMW of consult klinisch psycholoog</i></p>	

Naam:	Geboorte datum:	Dialysedagen	
Zis Nummer:	Drooggewicht		
BSN:	Lengte	cm	

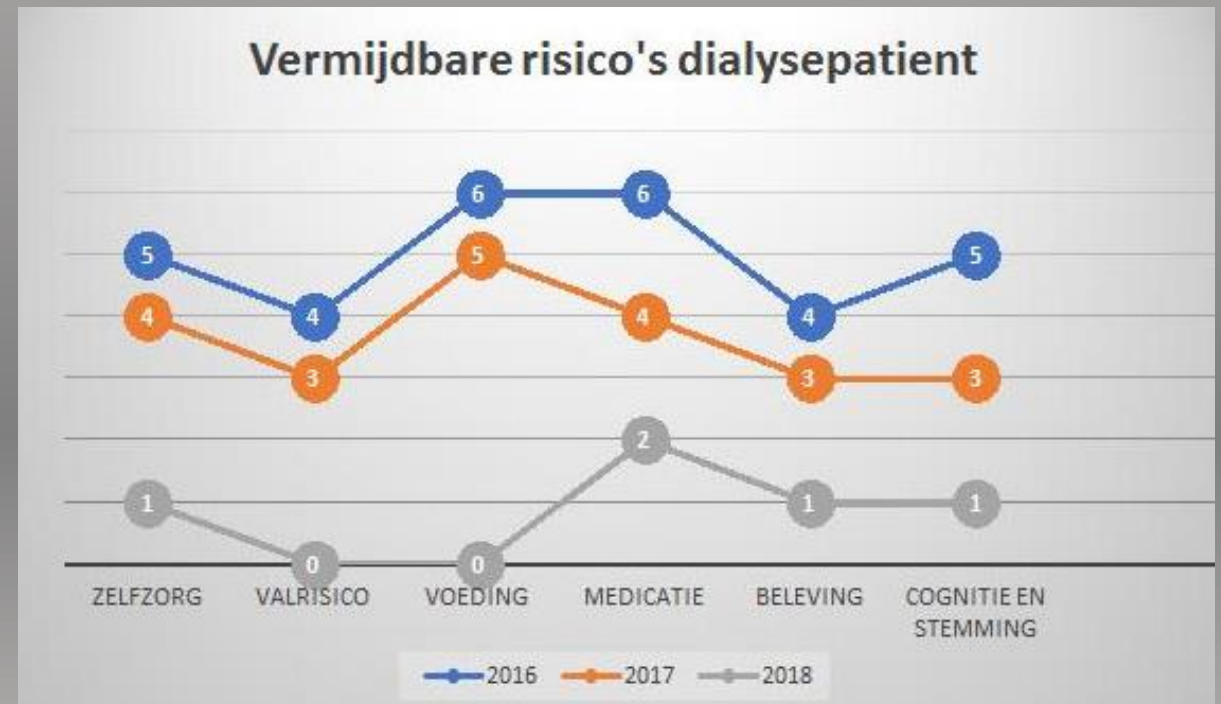
Evaluatie: Te nemen maatregelen en/of aandachtspunten n.a.v. de vorige risico inventarisatie

Empty space for notes

- Invullen screening:
- binnen 2 weken na starten dialyse
 - binnen de maanden april en oktober
 - bij grote veranderingen (zoals ziekenhuis opname)

2017 - 2018

- Daling van incidenten rondom de risicofactoren
- Daling hoeveelheid in FIM meldingen
- Artsen nemen de resultaten mee tijdens het MDO
- Multidisciplinaire team uitgebreid met een geriatrieverpleegkundige en klinisch psycholoog
- V&VN Dialyse en Nefrologie



2019

- Speech Nederlandse Nefrologie Dagen
- Janny Salomé prijs



Hoe nu verder?

- Onderzoeken en implementeren van een kwaliteitsverbetering is leuker dan ik ooit had gedacht 😊
- Momenteel ben ik bezig om het gezondheidsrisico 'cognitie en stemming' nog specifiek te maken voor dialyse patiënten.
- Onderzoeken tonen namelijk aan dat nierinsufficiëntie de kans op dementie verhoogd



Zijn er nog vragen?