



# Vitale Delta

## Vitale Verpleegkundigen

Uitkomsten enquête 50+ verpleegkundigen

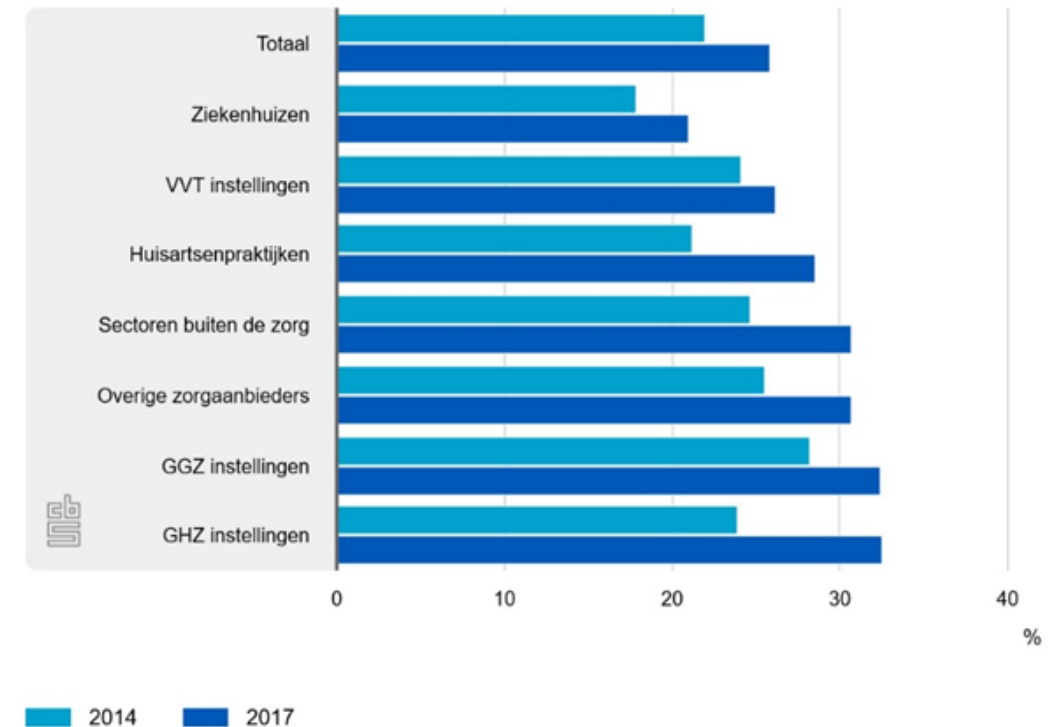
Heleen van der Stege, AnneLoes van Staa, Sander Hilberink,  
Katja van Vliet

Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam  
8 november 2019

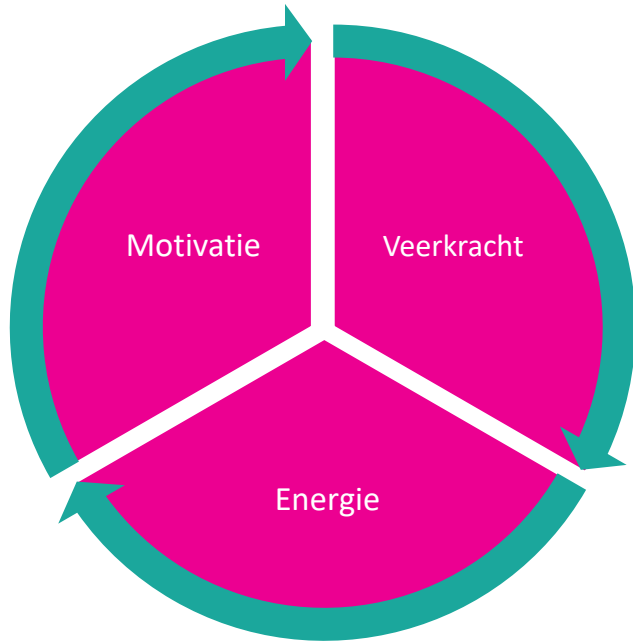
# Aandacht voor 50+ zorgprofessionals

- Hogere werkdruk in de zorg dan elders (Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden)
- Behouden van professionals voor de zorg is uitdaging (vergrijzing, uitstroom)
- Versterken van de vitaliteit van zorgmedewerkers draagt bij aan duurzame inzetbaarheid en welbevinden
- Dialoog tussen werknemers en werkgevers noodzakelijk

Werkzame verpleegkundigen 55 jaar en ouder



# Wat is vitaliteit?



“Vitaliteit omvat de dimensies energie, motivatie en veerkracht, waarbij energie wordt gekenmerkt door zich energiek voelen, motivatie door doelen te stellen in het leven en moeite te doen om deze te behalen, en veerkracht door het vermogen om met de dagelijkse problemen en uitdagingen van het leven om te gaan” (Strijk et al., 2015).



# Project Vitale verpleegkundigen 50+: vragenlijstonderzoek

## *Doel:*

- Het in kaart brengen van de vitaliteit van verpleegkundigen 50+ in diverse settings
- Het vinden van determinanten van de vitaliteit van verpleegkundigen 50+
- Handvatten bieden voor vitaliteitsbeleid



# Vitale verpleegkundigen 50+: vragenlijstonderzoek

Online vragenlijst (ca. 20 minuten)

Uitgezet via netwerk deRotterdamseZorg

- Vitaliteit (Vita-16)
- Ziekteverzuim en presentisme (TNO)
- Kwaliteit van leven (SF-12)
- Uw werk (Vragenlijst Gezond werken in de Zorg / PES-NWI / JCQ)
- Mantelzorg (SCP / EDIZ)



# Wie deden er mee?

742 verzorgenden en verpleegkundigen (leeftijd 50 – 69 jaar)

## *Werkzaam in:*

Ziekenhuis	55%
Verpl.-, vz. huizen, th thuiszorg	29%
GGZ	4%
Anders	12%

## *Hoogst genoten opleiding:*

Verzorgende IG	17%
MBO-4 / in serv	22%
MBO-4 / in serv plus spec	44%
HBO-V Bachelor	12%
Master	6%



# Wie deden er mee?

## **Ervaren fysieke gezondheid:**

(zeer) goed	89%
Matig, slecht	11%

18% geeft aan afgelopen weken gehinderd te zijn door pijn.

29% heeft last van overgangsklachten die hinderlijk zijn voor werk

## **Mentale gezondheid:**

Soms of vaak somber of neerslachtig	29%
Nooit of zelden somber of neerslachtig	71%

Ruim 40% verricht mantelzorgtaken naast het werk.



# Waar hangt vitaliteit mee samen?

Gemiddelde vitaliteit is hoog

Vitaliteit hangt **niet** samen met:

- Leeftijd
- Opleiding
- Aantal jaren werkervaring in de zorg
- Omvang van het contract
- Onregelmatige diensten





# Waar hangt vitaliteit mee samen?

Hogere vitaliteit hangt wel samen met:

- ↑ Tevredenheid met het werk (personeelsbeleid, relatie met artsen, verpleegkundig management)
- ↑ Fysieke gezondheid (1 op de 5 wordt gehinderd door pijn)
- ↑ Mentale gezondheid (1 op de 4 is soms (of vaak) somber of neerslachtig)
- ↓ Ziekteverzuim (54% gaat wel werken als zij zich ziek voelen)
- ↓ Last hebben van overgangsklachten (1 op de 3 heeft veel last)
- ↓ Mantelzorgtaken (40% geeft mantelzorg)



# Wat betekent dit? Conclusies

- Van de nog werkzame 50+ verpleegkundigen is vitaliteit hoog => selectiebias!
- Bedreiging van hun vitaliteit is:
  - werkdruk; gevoel van uitputting
  - fysieke klachten/ pijn
- Extra aandacht nodig voor:
  - vrouwen met overgangsklachten
  - ziekteverzuim in afgelopen jaar
  - mantelzorgtaken



# Vervolg

- Verspreiding resultaten (o.a. Dossier in TVZ december 2019)
- Ontwikkelen van vervolgprojecten gericht op het onderzoeken van effectieve interventies/ aanpakken voor vitaliteitsbeleid **in de levensloop**
- Onderzoekslijn Vitale Zorgprofessionals binnen Vitale Delta (samenwerking tussen 4 hogescholen, Medical Delta en diverse zorg- en werkgeversorganisaties)
- **Starten bij dialoog** en ontwikkelen van maatwerk

