



A circular inset image showing a swimmer in a pool, wearing a blue swim cap and goggles, swimming underwater with arms extended forward. The water is a vibrant blue, and the swimmer's arms are stretched out in front of them, creating a sense of motion. The background of the page is a light blue gradient with faint, abstract circular patterns.

Vitale Delta is een consortium van vier hogescholen (Hogeschool Rotterdam, Hogeschool Leiden, De Haagse Hogeschool en Hogeschool Inholland), dat deel uitmaakt van Medical Delta. Het consortium zet zich samen met een groot aantal partners in voor vitaliteit en gezondheid (fysiek, mentaal en sociaal) van jong tot oud. Dit doet Vitale Delta in een door SIA gefinancierd achtjarig onderzoeksprogramma (2018-2026) samen met studenten, docenten, burgers, cliënten, zorgprofessionals en zorgwerkgevers. Het onderzoek levert resultaten en producten op die bijdragen aan het versterken van veerkracht en eigen regie en het creëren van een gezonde omgeving in de Deltaregio Leiden, Den Haag en Rotterdam.

WERKPAKKET 1

Ondersteund vitaal

WERKPAKKET 2

Fysiek Vitaal

WERKPAKKET 3

Sociaal Vitaal

WERKPAKKET 4

Zelf Vitaal

burger

cliënt/patiënt

professional

Werkpakket 1: Ondersteund Vitaal

Het ontwerpen, ontwikkelen en veilig gecontroleerd implementeren van zorg- en welzijnstechnologie is het doel van werkpakket 1: Ondersteund Vitaal. De technologie varieert van simpel (lowtech) tot complex (hightech). Deze ontwikkeling vindt altijd plaats in co-creatie met de doelgroep. Met de zorg- en welzijnstechnologie willen we zowel zorgprofessionals als hun cliënten ondersteunen om zo zelfmanagement en vitaliteit te vergroten. Werkpakket 1 ontwikkelt en voert onderzoek uit binnen de thema's:

- Technologie voor (secundaire) preventie
- Artificiële intelligentie voor zorgtechnologie (in ontwikkeling)
- eHealth voor thuisrevalidatie door co-creatie

Joan Dallinga | Werkpakketleider | Hogeschool Inholland | joan.dallinga@inholland.nl

Harmen Bijwaard | Lector Medische Technologie | Hogeschool Inholland | harmen.bijwaard@inholland.nl

Linda Wauben | Lector Technische Innovatie in de Zorg | Hogeschool Rotterdam | l.s.g.l.wauben@hr.nl

Laurence Alpay | Associate lector eHealth | Hogeschool Inholland | laurence.alpay@inholland.nl

Werkpakket 2: Fysiek Vitaal

Het doel van Fysiek Vitaal is om innovaties te ontwikkelen, evalueren en implementeren om een gezonde leefstijl bij kwetsbare doelgroepen te bevorderen in de context waarin de doelgroep zich beweegt, zoals op school, in de wijk, tijdens het sporten en in de zorg. Werkpakket 2 ontwikkelt en voert onderzoek uit binnen de thema's:

- Leefstijlprogramma's voor specifieke doelgroepen
- Technologische ondersteuning van bewegen
- Een omgeving die gezonde keuzes stimuleert

Gitte Kloek | Werkpakketleider | De Haagse Hogeschool | g.c.kloek@hhs.nl

John Verhoef | Lector Eigen Regie bij Fysiotherapie en Beweegzorg | Hogeschool Leiden | verhoef.j@hsleiden.nl

Sanne de Vries | Lector Gezonde Leefstijl in een Stimulerende Omgeving | De Haagse Hogeschool | s.i.devries@hhs.nl



Werkpakket 3: Sociaal Vitaal

Het doel van werkpakket is het stimuleren en verbeteren van interprofessionele samenwerking tussen professionals, met name uit het sociaal- en gezondheidsdomein voor een integrale wijkaanpak. Het onderzoek richt zich op verschillende (kwetsbare) groepen (in de wijk), bijvoorbeeld gezinnen en jongeren met armoedeproblematiek, ouderen, mensen met een psychiatrische aandoening, werkende armen, etc. De focus ligt zowel op interprofessioneel leren en werken als op armoedeproblematiek, met als doel het vergroten van kwaliteit van zorg en welzijn. Werkpakket 3 ontwikkelt en voert onderzoek uit binnen de thema's:

- Interprofessioneel werken
- Armoedeproblematiek

Camilla Jaspers | Werkpakketleider | Hogeschool Leiden | jaspers.c@hsleiden.nl

Suzan van der Pas | Lector Sociale Innovatie en Ondernemerschap | Hogeschool Leiden | pas.vd.s@hsleiden.nl

Guido Walraven | Lector Dynamiek van de Stad | Hogeschool Inholland | guido.walraven@inholland.nl

Werkpakket 4: Zelf Vitaal

Dit werkpakket heeft ten doel mensen in staat te stellen zelf de regie over eigen leven en gezondheid te voeren. Dit leidt tot meer kwaliteit van leven, maatschappelijke participatie en welbevinden. eHealth kan hierbij ondersteunend zijn. Het werkpakket richt zich enerzijds op mensen met chronische aandoeningen en ouderen in diverse (zorg)settings en anderzijds op naasten, studenten en (zorg)professionals. Werkpakket 4 ontwikkelt en voert onderzoek uit binnen de thema's:

- (Ondersteuning van) zelfmanagement en eigen regie bij mensen met chronische aandoeningen
- Vitaliteit, gezondheid en welzijn van naasten, studenten en (zorg)professionals

Katja van Vliet | Werkpakketleider | Hogeschool Rotterdam | k.p.van.vliet@hr.nl

Erik Baars | Lector Antroposofische Gezondheidszorg | Hogeschool Leiden | baars.e@hsleiden.nl

AnneLoes van Staa | Lector Transitie in Zorg | Hogeschool Rotterdam | a.van.staa@hr.nl

Chris Wallner | Lector Verpleegkundige Intramurale Ouderenzorg | Hogeschool Leiden | wallner.c@hsleiden.nl



Samenwerking



Ondersteund door

SIA Sprong Vitaliteit & Gezondheid



Onderdeel van



Contact

E-mail | VitaleDelta@hr.nl
Telefoon | (010) 794 4371
Twitter | @VitaleDelta
Website | www.VitaleDelta.nl



VITALE DELTA